

# Jídelníček

**Pokud trpíte nesnášenlivostí či alergií na některé z níže uvedených složek, nahlaste tento Váš problém ve školní jídelně. Budeme se snažit, aby se Vám na talíři tato složka neobjevila, nebo Vás alespoň dopředu upozorníme na výskyt této složky v pokrmu.**

*V případě zájmu Vás na vyžádání o alergenech ve stravě budeme informovat*

Seznam alergenů: lepek, korýši, vejce, ryby, arašidy, sója, mléko, skořápkové plody, celer, hořčice, sezam, oxid siřičitý, vlní bob-lupina, měkkýši

## Od 3.10. do 7.10.2022

- Pondělí  
3.10. Rustikální pečivo, pomazánka sýrová s pórkem, zelenina  
Polévka čočková  
Filé z tresky se sýrem, bazalkou a zakysanou smetanou, vařené brambory, nápoj
- Úterý  
4.10. Žmolenkový rohlík, kakao  
Polévka drožďová  
1) Americké kotlety, rýže, zeleninová obloha, nápoj  
2) Zapečené brambory s provensálskou zeleninou a sýrem, nápoj
- Středa  
5.10. Neplněný croissant, zelenina  
Polévka kapustová  
Kuřecí stehno na tymiánu a slanině se žampiony, šťouchané brambory, nápoj
- Čtvrtek  
6.10. Zábrdovický rohlík, sýr Lučina, zelenina  
Polévka česneková s opraženým chlebem  
Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík, nápoj
- Pátek  
7.10. Slunečnicový chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina  
Slepičí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi  
1) Tvarohový nákyp (zapečené těstoviny s tvarohem), nápoj, ovoce  
2) Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, strouhaný sýr, nápoj, ovoce

## Od 10.10. do 14.10.2022

- Pondělí  
10.10. Rohlík, máslo, sýr cihla, zelenina  
Polévka vločková se zeleninou  
Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, nápoj
- Úterý  
11.10. Loupáček natřený přibinkou, jablko  
Hovězí vývar s barevnou těstovinou  
1) Hrachová kaše, párek, okurek, chléb, nápoj, tyčinka  
2) Kuskus se zeleninou, obloha, nápoj, tyčinka
- Středa  
12.10. Chléb, pomazánka pochoutková, zelenina  
Polévka zeleninová  
Mexický guláš s hráškovou rýží, strouhaný sýr, nápoj
- Čtvrtek  
13.10. Mramorová bábovka, kakao  
Polévka s červenou fazolí  
Králík s dijonskou omáčkou, houskový knedlík, nápoj
- Pátek  
14.10. Cereálka, pomazánkové máslo, zelenina  
Polévka gulášová, pečivo  
1) Bramborové šišky s mákem, mléko, ovoce  
2) Zapečené brambory s brokolicí a květákem, nápoj, ovoce

Změna jídelníčku vyhrazena.

**Všem strážníkům přejeme DOBROU CHUŤ !!!**

# Jídelníček

**Pokud trpíte nesnášenlivostí či alergií na některé z níže uvedených složek, nahlaste tento Váš problém ve školní jídelně. Budeme se snažit, aby se Vám na talíři tato složka neobjevila, nebo Vás alespoň dopředu upozorníme na výskyt této složky v pokrmu.**

*V případě zájmu Vás na vyžádání o alergenech ve stravě budeme informovat*

Seznam alergenů: lepek, korýši, vejce, ryby, arašídý, sója, mléko, skořápkové plody, celer, hořčice, sezam, oxid siričitý, vlcí bob-lupina, měkkýši

## Od 17.10. do 21.10.

- Pondělí Plněný koláč, ochucené mléko  
17.10. Polévka italská  
Bulguretto s drůbežím masem, okurek, strouhaný sýr, nápoj, mléčný dezert
- Úterý Chléb, pomazánka sýrová, zelenina  
18.10. Polévka hrstková  
1) Krutí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj  
2) Květákovo-sýrový řízeček, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj
- Středa Loupáček, mléčný dezert  
19.10. Lahůdkový vývar se zeleninou a strouháním  
Hovězí guláš Stroganov se smetanou, jasmínová rýže, nápoj
- Čtvrtek Zábrdovický rohlík, bylinkové máslo, zelenina  
20.10. Polévka z rybího filé se zeleninou a opraženou houskou  
Holandský řízek, vařené brambory, nápoj, salát
- Pátek Raženka, pomazánka mrkvová  
21.10. Polévka brokolicová  
1) Vepřová pečeně na houbách, rýže, nápoj, ovoce  
2) Tvarohové knedlíky s meruňkami sypané mákem, mléko, ovoce

## Od 24.10. do 25.10.2022

- Pondělí Citrónová Babeta, kakao  
24.10. Pórkový krém s fridátovými nudlemi  
1) Čočkový Eintopf se šunkovou klobásou, chléb, nápoj  
2) Šopský salát s balkánským sýrem, pečivo, nápoj
- Úterý Chléb, pomazánka drožd'ová, zelenina  
25.10. Polévka dýňová  
Smažený sumeček africký, vařené brambory, nápoj, salát
- Středa + Čtvrtek PODZIMNÍ PRÁZDNINY, Pátek STÁTNÍ SVÁTEK  
26.10. 27.10. 28.10.

V tomto období nevaříme

- Pondělí Vita rohlík, pomazánka vaječná s tvarohem, zelenina  
31.10. Polévka jáhlová se zeleninou  
Špagety po italsku, strouhaný sýr, nápoj, sušenka

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Všem strávníkům přeje DOBROU CHUŤ !!!**