Jídelníček
od 1. - 30. 11. 2026

Pondělí 02.11.2026	
Přesnídávk	Rustikální pečivo, pomazánka - vídeňský krém, zelenina
Polévka	Polévka česneková s opraženým chlebem
Oběd 1	Králík na smetaně, těstoviny, nápoj
Oběd 2	Špagety se sušenými rajčaty, olivami, česnekem a bylinkami, nápoj
Úterý 03.11.2026	
Přesnídávk	Raženka, pomazánka brokolicová, zelenina
Polévka	Zeleninová krémová polévka s rybí zavářkou (a-lá Bouillabaisse)
Oběd 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, nápoj
Středa 04.11.2026	
Přesnídávk	Vita rohlík, sýr ricotta, zelenina
Polévka	Polévka drožďová
Oběd 1	Kuřecí čínská směs se sezamem, rýže + BIO kuskus, nápoj
Čtvrtek 05.11.2026	
Přesnídávk	Chléb, máslo, šunka, zelenina
Polévka	Polévka rumfordská
Oběd 1	Smažené květákové kuličky se sýrem, vařené brambory s máslem a pažitkou, salát,
Pátek 06.11.2026	
Přesnídávk	Plněný koláč, kakao
Polévka	Polévka minestrone
Oběd 1	Krůtí na kari, rýže s chia semínky, nápoj, ovoce
Oběd 2	Filírovaná kachní prsa s pestrým luštěninovým salátem a medovým dressingem,
Pondělí 09.11.2026	
Přesnídávk	Loupáček, jogurt
Polévka	Polévka rajská s hvězdičkami
Oběd 1	Znojemská vepřová pečeně, rýže, nápoj
Oběd 2	Bramborové špalíčky se smetanovým špenátem a parmazánem, nápoj
Úterý 10.11.2026	
Přesnídávk	Chléb, pomazánka vaječná, zelenina
Polévka	Polévka hrášková s perličkami
Oběd 1	Krůtí kostky pečené v zelenině, bramborová kaše, nápoj, zeleninová obloha
Středa 11.11.2026	
Přesnídávk	Zábrdovický rohlík, pomazánkové máslo, zelenina
Polévka	Polévka husí kaldoun
Oběd 1	Pečené kuře a-lá kachna, červené dušené zelí, knedlík, nápoj
Čtvrtek 12.11.2026	
Přesnídávk	Raženka, máslo, sýr Eidam, zelenina
Polévka	Polévka jemná z hlívy ústřičné
Oběd 1	Bulguretto s kroupami a mix masem, okurek, strouhaný sýr, nápoj
Oběd 2	Rybí filet pečený na másle a bylinkách, zeleninový salát, pečivo, nápoj
Pátek 13.11.2026	
Přesnídávk	Cereální croissant sypaný sýrem, zelenina
Polévka	Fazolová polévka s uzeným masem
Oběd 1	Domácí plněné buchty, mléko, ovoce

Pondělí 16.11.2026	
Polévka	Polévka kulajda **ŘEDITELSKÉ VOLNO - výdej do 13:00 hodin**
Oběd 1	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, nápoj **!! VÝDEJ do 13:00**
Středa 18.11.2026	
Přesnídávk	Vita rohlík, pomazánka pestrá, zelenina
Polévka	Polévka frankfurtská
Oběd 1	Kuřecí kostky s houbovou omáčkou, míchané těstoviny, nápoj, ovoce
Čtvrtek 19.11.2026	
Přesnídávk	Rohlík, čokoládové máslo, jablko
Polévka	Slepičí vývar se zeleninou a sýrovým kapáním
Oběd 1	Červená čočka s cizrnou a mrkví na kari, rýže, nápoj, salát
Oběd 2	Jaternicový prejt, vařené brambory, nápoj, zelný salát
Pátek 20.11.2026	
Přesnídávk	Zábrdovický rohlík, Lučina, zelenina
Polévka	Polévka pórková s opraženou houskou
Oběd 1	Mletý máslový řízek pečený, vařené brambory s pažitkou, zeleninová obloha, nápoj
Oběd 2	Zeleninový salát s kousky lososa na másle, pečivo, nápoj
Pondělí 23.11.2026	
Přesnídávk	Makový šáteček, mléko
Polévka	Polévka - cibulačka s krutónky
Oběd 1	Kuřecí nudličky se sladkokyselou omáčkou, bulgur s čočkou, nápoj, obloha
Oběd 2	Palačinkový špenátový koláč, nápoj, obloha
Úterý 24.11.2026	
Přesnídávk	Zábrdovický rohlík, pomazánka budapešťská, zelenina
Polévka	Polévka brokolicová
Oběd 1	Španělský ptáček, rýže + tarhoňa, nápoj
Středa 25.11.2026	
Přesnídávk	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina
Polévka	Polévka toskánská s tortellinami a bazalkou
Oběd 1	Smažený rybí filet, brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, nápoj
Čtvrtek 26.11.2026	
Přesnídávk	Rohlík, ovocná přesnídávka
Polévka	Polévka zeleninová s pohankou
Oběd 1	Pečené kuřecí stehno, zeleninový kuskus, nápoj, kompot
Oběd 2	Smažené žampióny, brambory s máslem, nápoj, zeleninová obloha
Pátek 27.11.2026	
Přesnídávk	Sýrový rohlík, zelenina
Polévka	Hustá kuřecí polévka se zeleninou a kukuřicí
Oběd 1	Dukátové buchtičky s krémem, , nápoj, ovoce
Pondělí 30.11.2026	
Přesnídávk	Vita rohlík, máslo, šunka, zelenina
Polévka	Batátový krém s kokosovým mlékem
Oběd 1	Vepřová kotleta na švestkách, baby mrkvička s hráškem na másle, tarhoňa, nápoj
Oběd 2	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, nápoj