

Jídelníček říjen 2026

Čtvrtek 01.10.2026	
Přesnídávka	Domácí pečená buchta, mléko
Polévka	Rajčatová s tarhoňou
Oběd 1	Pečené rybí šišky s bylinkami, šťouchané brambory, dressing, nápoj, salát
Pátek 02.10.2026	
Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z paštiky, zelenina
Polévka	Vývar z kostí s játrovými knedlíčky a nudlemi
Oběd 1	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, nápoj
Oběd 2	Žemlovka s jablky, nápoj
Pondělí 05.10.2026	
Přesnídávka	Vita rohlík, pomazánka z ryb v tomatě s vejci a sýrem, zelenina
Polévka	Polévka špenátová s perličkami
Oběd 1	Kuřecí bulguretto, strouhaný sýr, zeleninová obloha, nápoj
Oběd 2	Brokolicové kari špaldotto s restovanou cibulkou, zeleninová obloha, nápoj
Úterý 06.10.2026	
Přesnídávka	Houska, bazalkové máslo, mozzarella, rajče
Polévka	Lahůdkový vývar se zeleninou a těstovinovou rýží
Oběd 1	Srncí ragú, rýže, nápoj
Středa 07.10.2026	
Přesnídávka	Croissant plněný lískooříškovou náplní, mléko
Polévka	Zeleninová polévka s pohankou
Oběd 1	Halušky se zelím, uzeným masem a restovanou cibulkou, nápoj
Oběd 2	Změna: Jáhlová kaše s jablky a skořicí, nápoj
Čtvrtek 08.10.2026	
Přesnídávka	Zábrdovický rohlík, pomazánka sýrová, zelenina
Polévka	Polévka s krupicovými noky
Oběd 1	Kuřecí marinované nudličky, šťouchané brambory, zeleninová obloha, nápoj
Pátek 09.10.2026	
Přesnídávka	Chléb, máslo, šunka, zelenina
Polévka	Polévka se sójovými boby Volby - zkrácený výdej do 13:30
Oběd 1	Boloňské špagety s mletým masem, strouhaný sýr, nápoj, ovoce
Pondělí 12.10.2026	
Přesnídávka	Chléb, sýr Ricotta, zelenina
Polévka	Polévka dýňová se zázvorem
Oběd 1	Krůtí kostky, lišková omáčka, těstoviny, nápoj, ovoce
Oběd 2	Zeleninová placička, vařené brambory, nápoj, ovoce
Úterý 13.10.2026	
Přesnídávka	Cereální raženka, pomazánka vaječná s tvarohem, zelenina
Polévka	Polévka gulášová, pečivo
Oběd 1	Zapečené smetanové brambory s brokolicí a květákem, nápoj, fit smoothie ovocná
Středa 14.10.2026	
Přesnídávka	Vita rohlík, pomazánka z avokáda, zelenina
Polévka	Polévka zeleninová
Oběd 1	Nudličky z mix masa po cikánsku, rýže, nápoj, salát
Oběd 2	Cuketové lasagne s rajčaty a parmazánem, nápoj, salát
Čtvrtek 15.10.2026	
Přesnídávka	Loupáček, tvarohový dezert
Polévka	Polévka zeleninová
Oběd 1	Holandský řízek, vařené brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, nápoj

Pátek 16.10.2026	
Přesnídávka	Chléb, pomazánka droždíová, zelenina
Polévka	Polévka rybí krémová s perličkami
Oběd 1	Pečené kuře, rýže, kompot, nápoj
Pondělí 19.10.2026	
Přesnídávka	Zábrdovický rohlík, pomazánkové máslo, zelenina
Polévka	Polévka vločková
Oběd 1	Rajská omáčka, plněné papriky, děti - čufty, těstoviny, nápoj
Úterý 20.10.2026	
Přesnídávka	Chléb, máslo vařené vejce, zelenina
Polévka	Lahůdkový vývar se zeleninou a nudlemi
Oběd 1	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, nápoj
Středa 21.10.2026	
Přesnídávka	Žmolenkový rohlík, mléko
Polévka	Polévka písmenková
Oběd 1	Pečená treska s anglickou slaninou, bramborová kaše, zel.obloha, nápoj
Oběd 2	Grenadýrský marš (brambory, těstoviny, ml.paprika, slanina, cibule), nápoj, zel.obloha
Čtvrtek 22.10.2026	
Přesnídávka	Cereální raženka, máslo, sýr Eidam, zelenina
Polévka	Polévka se sýrovým kapáním
Oběd 1	Chilli con carne, chléb, zeleninová obloha, nápoj
Oběd 2	Losos na másle, vařené brambory, nápoj, zeleninová obloha
Pátek 23.10.2026	
Přesnídávka	Sýrový rohlík, zelenina
Polévka	Polévka čočková s drobením
Oběd 1	Hanácké koláče, mléko, ovoce
Pondělí 26.10.2026	
Přesnídávka	Vita rohlík, pomazánka budapešťská, zelenina
Polévka	Polévka italská s tarhoňou
Oběd 1	Krůtí kostky po myslivecku se špeclemi, nápoj
Oběd 2	Zámecké smetanové brambory, zeleninová obloha, nápoj
Úterý 27.10.2026	
Přesnídávka	Chléb, Lučina, zelenina
Polévka	Polévka brokolicová
Oběd 1	Americké kotlety, rýže, salát, nápoj